



Wellness Weekend im Tiber

VIER TAGE FÜR DICH
7.-10. April 2022

Zum 14. Mal findet das Wellnessweekend in traumhafter Umgebung und mit unseren Trainerinnen und Trainer mit viel Herzblut statt.

BODY MIND SOUL PROGRAMM

Yoga, Pilates, Entspannung, Meditationen, Qi Gong und Vorträge rund um das Thema **“I respect myself - Anahata”**.



TRAINERINNEN UND TRAINER

Jacqueline Eng

www.reinea.ch

www.pilatesyoga-olten.ch

Sandra Bonacina

www.t-bow.ch

Anja-Maria Munninger

www.ama-coaching-concepts.com

Rahel Erni

www.polexpression.ch

Claudia Hogg

www.claudiahogg.com

Elsa Pesare

www.ip-veraendert.ch

PAUSCHALE

Bodymind Programm, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet, Nachmittagssnacks, Kuchenbuffet, Obst- und Eiscoups. Abends 5-gängige Wahlmenüs, Themen Dinners und Buffets, Wellnessgerichte, kalorienreduzierte Vitalmenüs und vegetarische Menüs, TCM-Gerichte, alkoholfreie Getränke den ganzen Tag über vom Getränkebuffet, Benützung der Spa Anlage (Hallenbad, Whirlpool, beheizter Gartenpool, grosszügige Saunaanlage mit Tiroler Schwitzstube, Soledom-Dampfbad, Kräuterstadl, Damensauna, römisches Badehaus und Kneippgang, Aussensauna mit Felsenbecken und Wasserfall, Reflexzonen-Meditationsweg, vier Entspannungsräume).

HOTEL & PREIS

Hotel Schwarz: www.schwarz.at

EZ 990.- Euro, DZ 910.- Euro

Andere Zimmerkategorien auf Anfrage.

Anmeldefrist bis 20. März 2022

unter **info@reinea.ch**.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

